

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

**\_\_\_ Utenos Dauniškio gimnazija \_\_\_\_\_**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**\_\_\_ 15 \_\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_ 11m. ir vyresni \_\_**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8 iki 14 val.

  
Asta Skeirienė

**UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216**  
**1 savaitė**

**Pirmadienis****Pietūs**

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išėiga
1.	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/41AT	150
2.	Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	10-5/100T	120
3.	Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	71-ST	100
4.	Vištienos maltinis(tausojantis)	88T	100
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	108AT	100
7.	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/55AT	100
8.	Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	50
9.	Virtų burokėlių salotos (augalinis)	23-S A	100
10.	Virti varškėčiai su sviesto ir grietinės padažu (tausojantis)	57T	200
11.	Sviesto ir grietinės padažas	80-P	20
12.	Vaisiai (sezoniniai)		150


  
Asta Skeirienė

**UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216**

**1 savaitė**

**Antradienis**

**Pietūs**

<b>Eil Nr.</b>	<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Recepto Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
1.	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis , tausojantis)	1-3/24AT	150
2.	Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8-ST	100
3.	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	107-ST	100
4.	Pieno padažas	35	10
5.	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	4-3/64T	100
6.	Penkių grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/42AT	100
7.	Švieži pomidorai	3-S	50
8.	Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	20A	100
9.	Kepti varškėčiai	55	150
10.	Jogurtas be priedų		20
11.	Grietinė 30%		20
12.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Škeirienė

**UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216**

**1 savaitė**

**Trečiadienis**

**Pietūs**

<b>Eil Nr.</b>	<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Recepto Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
1.	Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	1-3/27AT	150
2.	Kepta vištiena (tausojantis)	90T	100
3.	Vištienos kotletas (tausojantis)	69-ST	100
4.	Pieno padažas	35	10
5.	Biri perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/45AT	100
6.	Grikių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	3-3/33T	100
7.	Sviestas 82%		1,5
8.	Morkų salotos su česnakais	21A	100
9.	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu –rauginti)	2-S	50
10.	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	59T	200/50
11.	Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	59-ST	200/50
12.	Grietinė 30%		30
13.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Skeirienė

## UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216

### I savaitė

#### Ketvirtadienis

#### Pietūs

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išeiğa
1.	Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/40AT	150
2.	Viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101T	150/50
3.	Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	9-S	100
4.	Kiaulienos kotletas (tausojantis)	70-ST	100
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Ryžių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/36AT	100
7.	Penkių grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/42AT	100
8.	Švieži pomidorai	3-S	50
9.	Virtų burokėlių salotos (augalinis)	23-SA	100
10.	Virti varškės kubeliai (tausojantis)	51-ST	200
11.	Grietinė 30%		20
12.	Jogurtas be priedų		20
13.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Skeirienė

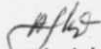
## UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216

### 1 savaitė

**Penktadienis**

**Pietūs**

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išėiga
1.	Rūgštynių sriuba su grietine (tausojantis)	1-3/29T	150
2.	Grietinė 30%		3
3.	Kepta žuvis (riebi)	80	90
4.	Žuvies maltinis (tausojantis)	79T	100
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Virtos dešrelės (aukščiausios rūšies)	91	100
7.	Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4-3/64T	100
8.	Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	108AT	100
9.	Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	20A	100
10.	Šviežių agurkų –pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	50
11.	Aukštaičių blynai (miltiniai, su kefyru)	73	150
12.	Jogurtas be priedų		20
13.	Grietinė 30%		20
14.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Skeirienė

**UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216**  
**2 savaitė**

**Pirmadienis****Pietūs**

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išeiğa
1.	Burokėlių sriuba su grietine (tausojantis)	25T	150
2.	Grietinė 30%		3
3.	Kepta vištienos filė (tausojantis)	33-ST	100
4.	Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)	36-ST	100
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	6-3/61AT	100
7.	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/55AT	100
8.	Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	20A	100
9.	Morkų salotos su česnakais	21A	50
10.	Varškėtukai (tausojantis)	50-ST	200
11.	Grietinė 30%		20
12.	Jogurtas be priedų		20
13.	Vaisiai (sezoniniai)		150

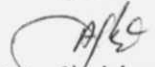
  
Asta Skeirienė

**UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216**  
**2 savaitė**

**Antradienis****Pietūs**

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išėiga
1.	Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	24AT	150
2.	Kiaulienos išpjovos ir daržovių troškinys (tausojantis)	11-5/104T	70/130
3.	Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8-ST	100
4.	Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	10-ST	100
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4-3/64T	100
7.	Ryžių košė (augalinis, tausojantis)	3-3/36AT	100
8.	Virtų burokėlių salotos (augalinis)	23-SA	100
9.	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu- rauginti)	2-S	50
10.	Kepti varškėčiai	55	150
11.	Grietinė 30%		20
12.	Jogurtas be priedų		20
13.	Vaisiai (sezoniniai)		150



  
Asta Skeirienė
**UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216****2 savaitė****Trečiadienis****Pietūs**

<b>Eil Nr.</b>	<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Recepto Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
1.	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/41AT	150
2.	Kepta vištiena(tausojantis)	90T	100
3.	Vištienos maltinis (tausojantis)	88T	100
4.	Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	100
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/33T	100
7.	Biri perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/45AT	100
8.	Šviežių agurkų –pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	50
9.	Morkų salotos su česnakais	21A	100
10.	Tarkuotų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)	327-S	200
11.	Jogurtas be priedų		30
12.	Grietinė 30%		30
13.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Skeirienė

## UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216

### 2 savaitė

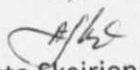
**Ketvirtadienis**

**Pietūs**

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išeiga
1.	Agurkinė sriuba su grietine (tausojantis)	29T	150
2.	Grietinė 30%		3
3.	Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	11-8/161T	120
4.	Lietuviškas kiaulienos maltinis (tausojantis)	106-ST	100
5.	Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	9-ST	100
5.	Pieno padažas	35	10
7.	Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	108AT	100
8.	Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-3/30T	100
9.	Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	20A	100
10.	Švieži pomidorai	3-S	50
11.	Virti varškėčiai (tausojantis)	58-ST	200
12.	Jogurtas be priedų		20
13.	Grietinė 30%		20
14.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Skeirienė
**UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216****2 savaitė****Penktadienis****Pietūs**

<b>Eil Nr.</b>	<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Recepto Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
1.	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	150
2.	Kepta žuvis (riebi)	80	90
3.	Žuvies maltinis (tausojantis)	79T	100
4.	Pieno padažas	35	10
5.	Virtos dešrelės -aukščiausios rūšies	91	100
6.	Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4-3/64T	75
7.	Penkių grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/42AT	100
8.	Virtų burokėlių salotos (augalinis)	23-SA	100
9.	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu –rauginti)	2-S	50
10.	Varškės sklindžiai	373-S	150
11.	Grietinė 30%		20
12.	Jogurtas be priedų		20
13.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Skeirienė

## UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216

## 3 savaitė

## Pirmadienis

## Pietūs

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išeiga
1.	Rūgštynių sriuba su grietine (tausojantis)	1-3/29T	150
2.	Grietinė 30%		3
2.	Troškinta vištiena baltame padaže (tausojantis)	87T	75/75
3.	Vištienos maltinis (tausojantis)	88T	100
4.	Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis)	71-ST	100
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	6-3/61AT	100
7.	Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-3/30T	100
8.	Morkų salotos su česnakais	21A	100
9.	Švieži pomidorai	3-S	50
10.	Virti varškės kubeliai (tausojantis)	51-ST	200
11.	Grietinė 30%		20
12.	Jogurtas be priedų		20
13.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Skeirienė

**UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216**

**3 savaitė**

**Antradienis**

**Pietūs**

<b>Eil Nr.</b>	<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Recepto Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
1.	Burokėlių sriuba su grietine (tausojantis)	25T	150
2.	Grietinė 30%		3
3.	Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	9-ST	100
4.	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	107ST	100
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4-3/64T	100
7.	Penkių grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/42AT	100
8.	Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	20A	100
9.	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu –rauginti)	2-S	50
10.	Koldūnai su mėsa (kiauliena)	105	200/80
11.	Grietinė 30%		20
12.	Jogurtas be priedų		20
13.	Vaisiai (sezoniniai)		150

## UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216

## 3 savaitė

## Trečiadienis

## Pietūs

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išeiiga
1.	Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	24AT	150
2.	Kepta vištiena (tausojantis)	90T	100
3.	Vištienos kotletas (tausojantis)	69ST	100
4.	Pieno padažas	35	10
5.	Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/33T	100
6.	Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	108AT	100
7.	Šviežių agurkų –pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	50
8.	Virtų burokėlių salotos (augalinis)	23-SA	100
9.	Virti varškėčiai (tausojantis)	58ST	200
10.	Jogurtas be priedų		30
11.	Grietinė 30%		30
12.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Skeirienė

## UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216

3 savaitė

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išėiga
1.	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	150
2.	Kiaulienos kotletas (tausojantis)	70ST	100
3.	Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8-ST	100
4.	Pieno padažas	35	10
5.	Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4-3/64T	100
6.	Ryžių košė (augalinis, tausojantis)	3-3/36AT	100
7.	Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	20A	100
8.	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu-rauginti)	2-S	50
9.	Kepti varškėčiai	55	150
10.	Grietinė 30%		20
11.	Jogurtas be priedų		20
12.	Vaisiai (sezoniniai)		150

  
Asta Škeirienė

## UTENOS DAUNIŠKIO GIMNAZIJA 19018216

3 savaitė

Penktadienis

Pietūs

Eil Nr.	Patiekalo pavadinimas	Recepto Nr.	Išėiga
1.	Agurkinė sriuba su grietine (tausojantis)	29T	150
2.	Grietinė 30%		3
3.	Žuvies kotletas (tausojantis)	81T	100
4.	Kepta žuvis (liesa)	80	90
5.	Pieno padažas	35	10
6.	Virtos dešrelės (aukščiausios rūšies)	91	100
7.	Biri perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/45AT	100
8.	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/55AT	100
9.	Šviežių agurkų –pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	50
10.	Morkų salotos su česnakais	21A	100
11.	Aukštaičių blynai (miltiniai, su kefyru)	73-S	150
12.	Grietinė 30%		20
13.	Jogurtas be priedų		20
14.	Vaisiai (sezoniniai)		150